

La relation d'aide à distance révélatrice des vulnérabilités sexuelles

Vue de Sexualités Info Santé*

Auteurs : Anna Diarra, Myriam Campal, Dr Radia Djebbar, Dr Arame Mbodje, SIS Association

*Dispositif de SIS Association (anciennement Sida Info Service)

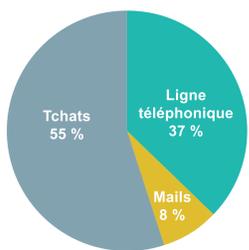
Introduction

Inscrite dans la stratégie de santé sexuelle 2017-2030, la promotion des services d'aide à distance devrait permettre un accès plus aisé à l'information sur la santé sexuelle et la sexualité. En effet, lorsque cet état et cet aspect de la vie sont remis en question, cela participe à la vulnérabilité de l'individu.

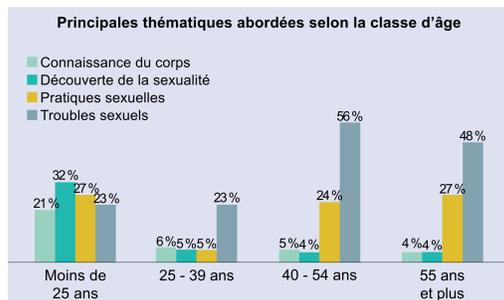
Résultats



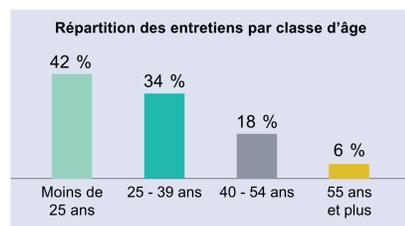
Les usagers les plus représentés ont moins de 25 ans (42%).



Plus de la moitié d'entre eux (55 %) se servent des tchats. Pour les plus âgés, le téléphone est prédominant.



Plus de la moitié des usagers (56 %) passent par la ligne téléphonique.



Leurs demandes traitent majoritairement de la découverte de la sexualité (32%).

Chez les femmes, elle est associée à une absence de connaissances, les rendant vulnérables aux IST et les exposent à des difficultés d'appropriation de la contraception. La plupart d'entre elles évoquent des risques de grossesse.

Chez les hommes, la même méconnaissance est notée, les exposant également aux IST.

La découverte de la sexualité se pose par ailleurs en termes de pratiques sexuelles addictives (ex : la masturbation, la pornographie...) ainsi qu'un besoin de performance construit dans leur imaginaire comme étant la clé d'un rapport sexuel réussi.

La classe intermédiaire des 25-39 ans ne présente pas d'autres particularités que celles évoquées par les 40 ans et plus sur les vulnérabilités induites par les troubles sexuels, mais ils sont 2 fois moins fréquents (23 % vs 56 %).

« Je voudrais discuter avec vous sur la première fois. J'aimerais savoir si le préservatif est toujours obligatoire quand on a une relation stable avec une personne. »
Homme de 19 ans

« J'ai eu un contact sexuel avec frottements non protégé (on était vierges et on l'est encore aujourd'hui)... J'avais des pertes blanches ou glaires cervicales et lui avait du liquide pré-séminal et sperme lors de notre frottement. Est-ce que vous pensez que j'ai pu avoir des IST ? »
Femme de 17 ans

Méthode

Analyse quantitative et qualitative des 3931 entretiens réalisés en 2023 sur Sexualités Info Santé.

Troubles sexuels évoqués par les hommes de 40 ans et plus



Chez les hommes de 40 ans et plus, les troubles sexuels sont prédominants, témoignant d'une grande vulnérabilité. Ils sont liés à des pathologies telles que le diabète, les difficultés érectiles et la masturbation excessive (25 % chacun). Une écoute confidentielle et non jugeante est essentielle pour préserver le couple dans ces situations.

« Je suis marié, j'ai des problèmes d'érection depuis toujours et j'aimerais vraiment que ça cesse car c'est en train de ruiner mon mariage car ça frustré et blesse ma femme car elle pense que je ne la désire pas, ça me frustré aussi énormément car j'ai très envie d'elle mais plus les problèmes se présentent et plus j'ai peur que ça reproduise... »
Homme de 42 ans

« Bonjour, depuis plusieurs années je n'avais plus de relation sexuelle avec ma femme. J'ai toujours envie d'elle et je ne sais comment lui dire. Je me masturbe tous les jours par manque de relation physique que dois-je faire ? »
Homme de 58 ans

Chez les femmes de 40 ans et plus, nous retrouvons une grande diversité des situations de vulnérabilités. Ces fragilités sont parfois liées aux troubles sexuels vécus par leurs partenaires mais aussi propres à leurs états de santé. Les situations de violences sexuelles ou celles d'infidélités, de libertinages sont également associées aux difficultés rencontrées dans les relations sexuelles et affectives.

« Bonjour, cela fait plus de 10 ans que mon mari et moi n'avons plus de rapports sexuels à cause de dysfonctionnement érectile. Comment puis je relancer la machine sans qu'il ne passe par un médecin ? »
Femme de 57 ans

« Bonjour depuis mon hystérectomie je n'arrive plus à faire l'amour avec mon conjoint. »
Femme de 41 ans

« Je me tourne vers vous car perdue je me demande si c'est moi qui ai un problème ou si j'ai raison de trouver les attitudes de mon compagnon intolérables... Par exemple il veut que je le sodomise... J'ai beau lui dire que ça me stresse et que je ne suis pas à l'aise il me dit que c'est en pratiquant qu'on devient à l'aise... Moi je me sens agressée. C'est mon corps, mes limites... »
Femme 41 ans

Situations affectant les rapports sexuels chez les femmes de 40 ans et plus



Troubles sexuels du partenaire comme source de difficultés dans le couple



Absence de désir et de plaisir consécutive à l'état de santé, chirurgie gynécologique, vaginisme, ménopause



Infidélité, libertinage, vécus de violences sexuelles

Conclusion

La relation d'aide à distance portée par les écoutants sur Sexualités Info Santé, offre un accueil anonyme et bienveillant. Les écoutants accompagnent, renseignent, soutiennent et orientent en cas de besoin. Cet espace favorable aux échanges axés sur l'intime permet de prévenir le mal être autant physiologique que psychologique. En effet, selon l'âge et selon le genre, les facteurs de vulnérabilités tiennent à une hétérogénéité de situations qu'une écoute attentive permet d'exprimer.